

# База «Вечный странник»

## Горный Алтай

---

### Перечень вещей нужных в конном путешествии

#### **Предметы личной гигиены (минимальный набор)**

Зубная щетка, зубная паста (лучше в пластиковой тубе).

Мыло (жидкое или классическое) и шампунь в маленькой упаковке. Довольно удобно заменить все одним универсальным жидким средством.

Небольшое полотенце. Сейчас есть удобные полотенца из синтетических материалов они хорошо впитывают влагу, и в тоже время быстро сохнут.

Солнцезащитный крем с максимальной защитой.

Пригодится смягчающий крем для кожи и гигиеническая помада.

Туалетная бумага.

Предметы женской гигиены.

#### **Не нужные в походе предметы**

Большое махровое полотенце (оставьте его для бани на базе).

Декоративная косметика.

Скрабы, маски и т.д. (используйте природные средства).

#### **Белье**

В походе удобно использовать плотное трикотажное белье из натуральных волокон. Нижнее белье должно быть свободным. Количество рассчитываете сами. Иметь термобелье для летних походов не обязательно (если только для сна). Удобный набор носков: 3–4 пары тонких носков (х/б + синтетика), 1 пару не очень толстых махровых носков и две пары добротных шерстяных носков (одну – для сна, вторую для ходьбы в сапогах). Не помешает купальник и купальные плавки.

#### **Одежда для сна**

Чем меньше на вас одежды во время сна, тем лучше. Идеально если вы будете спать в одном белье. Если этот вариант покажется вам слишком прохладным можно одевать термобелье и тонкий, мягкий, не колкий шерстяной костюм. Он хорошо держит тепло и в тоже время не мешает испаряться влаге. В холодную погоду хорошо помогают свободные шерстяные носки одетые на босую ногу. Запомните спальник и одежда для сна – неприкосновенны! Они всегда должны оставаться сухими! Это залог вашего полноценного ночного отдыха в любую пого-

- 
- Конные маршруты
  - Стоянка машин
  - Проживание
  - Баня

тел. 8-913-695-96-63 (Раиса)  
[www.vechnyistrannik.ru](http://www.vechnyistrannik.ru)  
[mail@vechnyistrannik.ru](mailto:mail@vechnyistrannik.ru)

# База «Вечный странник»

## Горный Алтай

---

ду! Вы одеваете их в палатке перед сном и снимаете утром перед тем как выйти из палатки! Остальное время они должны быть в палатке. Транспортируются вещи для сна только упакованными в непромокаемый мешок (выдается перед выходом на маршрут).

### Верхняя одежда

Ходовые штаны – 2шт лучше из легкого быстросохнущего синтетического материала. Популярные джинсы не очень подходят т.к. в них жарко в солнечную погоду и мокро в сырую. На случай похолодания полезно иметь шерстяные рейтузы их можно под одевать под штаны

Непродуваемые куртки – легкая и более теплая. Теплая кофта или свитер. Удобны различные флисовые толстовки и жилетки – они легкие, теплые и медленно намокают.

Плащ или накидка от дождя. Для передвижения в непогоду на коне выдаются специальные резиновые костюмы надежно защищающие вас от непогоды. Однако при ходьбе (по лагерю или в радиальном выходе) они не очень удобны. На этот случай полезно иметь легкий непромокаемый плащ или накидку. Не верьте написанному на упаковке – лучше самому убедиться что приобретенная вещь действительно не промокает. Хорошие плащи попадаются не так уж часто. Одноразовые полиэтиленовые плащи-пакетики в походе абсолютно бесполезны. Если вас не смущает цена вопроса, то можно использовать современные костюмы из мембранных тканей.

На солнечную и жаркую погоду полезно иметь светлую х/б или льняную рубашку с длинными рукавом.

### Головной убор

Здесь вам необходимы две вещи: кепка или панамы и т.д. для защиты от солнца и теплая шерстяная шапка на случай похолодания. Кепка или панамы должны хорошо сидеть на голове, чтобы они не улетали от любого дуновения ветра.

### Обувь

Обувь это одна из важнейших составляющих снаряжения, от которой зависит ваш комфорт и безопасность. В конном путешествии рекомендуется иметь три пары обуви:

Резиновые шлепанцы (лучше с плотной подошвой и задником, что бы держались на ноге) – они не занимают много места и пригодятся вам в бане, при умывании и купании в водоемах, для ходьбы по лагерю в теплую погоду.

Надежные ботинки для ходьбы. Подойдут как специальные трекинговые ботинки, так и варианты попроще и подешевле. Главное они должны быть прочными, удобными, надежно защищать ногу, подошва не должна быть скользкой ни на мокрой, ни на сухой поверхности.

- 
- Конные маршруты
  - Стоянка машин
  - Проживание
  - Баня

тел. 8-913-695-96-63 (Раиса)  
[www.vechnyistrannik.ru](http://www.vechnyistrannik.ru)  
[mail@vechnyistrannik.ru](mailto:mail@vechnyistrannik.ru)

# База «Вечный странник»

## Горный Алтай

---

Наличие защиты от воды приветствуется.

Резиновые сапоги. В последнее время в продаже появились недорогие и очень практичные резиновые сапоги из пористой каучуковой резины. Вы можете посмеяться, но это практически идеальная обувь для конного путешествия. Снабженные войлочной стелькой и шерстяным носком они защищают ноги от любых капризов погоды и не только, как при ходьбе, так и при езде на коне. При передвижении по снегу, грязи и мокрым камням они дают фору лучшим трекинговым ботинкам. При этом имеют существенно меньший вес и цену. Попробуйте – не пожалеете.

### **Какую обувь категорически не следует брать в путешествие**

Абсолютно новую (ботинки должны быть разношенными хотя бы в течение нескольких недель, новые сапоги, если они правильного размера, как правило, проблем не вызывают).

Старые разваливающиеся ботинки/кроссовки с целью добить их и выбросить после похода. В лучшем случае вы останетесь в лагере, когда все пойдут в радиальный выход, в худшем – добьете свои ноги.

Обувь на тонкой подошве. В ней некомфортно ходить по пересеченной местности.

Сандалии даже если вам будут говорить, что это трижды горные сандалии. Обувь для ходьбы должна быть закрытой иначе в нее попадает грязь и мелкие камни, что приводит к травмам.

Кроссовки и другая обувь для занятий спортом в зале. Она рассчитана на сухую гладкую поверхность пола, а на мокрой траве и камнях превращается в лыжи.

Обувь с текстильным верхом, мягкие кроссовки, кеды и т.д. Они быстро намокают, изнашиваются при ходьбе по камням и плохо защищают ногу.

### **Спальный мешок**

Спальный мешок (спальник) абсолютно необходимая вещь в походе. Он определяет комфорт вашего ночного отдыха. Для конного путешествия по горному Алтаю спальник должен быть теплым (для мужчин комфорт не менее минус 5 \*С, для женщин – не менее минус 10–15\*С) и компактным. Вес не имеет решающего значения. Помните: лучше иметь более теплый спальник, чем надевать на себя кучу вещей. Плюсы пуховых спальников – они теплы и легкие, минусы – быстро набирают влагу и медленно сохнут, теряют свойства после обычной стирки, дорогие. Спальники из синтетических материалов более долговечны и практичны, но тяжелее и объемнее пуховых. Ватные монстры времен холодной войны не рассматриваются. Если у вас нет спальника мы вам его выдадим. Но все-таки приятнее иметь свой спальник.

- 
- Конные маршруты
  - Стоянка машин
  - Проживание
  - Баня

тел. 8-913-695-96-63 (Раиса)  
[www.vechnyistrannik.ru](http://www.vechnyistrannik.ru)  
[mail@vechnyistrannik.ru](mailto:mail@vechnyistrannik.ru)

# База «Вечный странник»

## Горный Алтай

---

### Туристический коврик

Сейчас есть масса предложений по коврикам включая надувные, складные, самонадувающиеся и т.д. Выбирайте компактные варианты, которые вам по вкусу и по карману. Помните, что классический туристический коврик из пенополиуретана, может быть не самый мягкий, но зато безотказно исполняет свои функции. Если у вас нет своего коврика, мы вам его выдадим.

### Посуда

Для приема пищи в походе необходимо иметь кружку, миску и ложку. Лучше если кружка и миска будет пластиковыми или металлическими. Миска должна быть глубокой и вместительной (в пределах разумного). Ложку достаточно иметь одну большую. Чайные, маленькие, средние ложечки, вилки и столовые ножи – бесполезные вещи.

### Аптечка

В силу различных причин заболевания во время путешествий случаются сравнительно редко. Зато довольно часты мелкие травмы: ссадины, ушибы, мозоли и т.д. У руководителя путешествия и его помощников есть средства оказания первой помощи и необходимый в путешествии набор медикаментов. При желании можете взять набор пластырей. Если вы принимаете какие-либо специфические лекарства, то их нужно взять с собой. Если у вас есть хронические заболевания, требующие определенного режима приема лекарств, то лучше сообщить об этом руководителю до начала путешествия.

### Рюкзак

Поскольку в конном путешествии личные и общественные вещи едут в специальных сумках на лошадях, большой рюкзак не нужен. Будет полезным иметь небольшой рюкзачок для радиальных выходов, в который можно сложить плащ, толстовку, фотоаппарат и другие личные вещи. Если вы путешествуете не один, то обычно достаточно одного рюкзачка на 2–3 человека.

### Бивуачное снаряжение

Все необходимое для путешествия общественное снаряжение имеется на базе. Часть этого снаряжения и продуктов будет путешествовать на вашем коне вместе с вашими личными вещами. Желательно чтобы у каждого под рукой был небольшой складной нож и спички в непромокаемой упаковке.

- 
- Конные маршруты
  - Стоянка машин
  - Проживание
  - Баня

тел. 8-913-695-96-63 (Раиса)  
[www.vechnyistrannik.ru](http://www.vechnyistrannik.ru)  
[mail@vechnyistrannik.ru](mailto:mail@vechnyistrannik.ru)

# База «Вечный странник»

## Горный Алтай

---

### Фонарик

В основном фонарик нужен для того чтобы посветить в палатке и отойти от лагеря в темное время суток. Будет достаточно компактного светодиодного фонарика с комплектом батареек или аккумуляторов. Такие фонарики сейчас продаются везде и стоят не дорого. Большие мощные и тяжелые фонари будут только занимать место.

### Фото видеотехника

Наши маршруты ориентированы на посещение интересных и живописных мест. Места стоянок выбираются, в том числе, из соображений возможностей вечерней и утренней фотосъемки. Во время путешествия вы всегда можете получить консультацию Мастера по техническим и творческим вопросам фотосъемки. Поэтому у вас есть все шансы сделать интересные снимки или видео. Сложно давать советы какую технику брать с собой. Каждый фотограф сам решает, что и чем снимать. Поэтому ограничимся лишь некоторыми рекомендациями:

Помните, что всю технику во время путешествия придется транспортировать на коне, а во время радиальных выходов на себе. Если хотите снимать во время движения, то – всегда на себе. Берите только самое необходимое. Если вы пользуетесь штативом, то пусть это будет самый легкий и компактный штатив.

Условия эксплуатации аппаратуры будут походными. Позаботьтесь о защите аппаратуры от влаги. Полезно держать в кофре пакетики с силикагелем и несколько прочных пластиковых пакетов, чтобы можно было поместить в них аппарат, если вас застанет непогода. Возьмите салфетки для протирки оптики.

Настоятельно рекомендуем снабдить объективы защитными фильтрами. Они не раз спасали дорогую оптику от неприятностей.

На протяжении всего путешествия не будет электричества и магазинов. Поэтому запас аккумуляторов, карт памяти и пленки рассчитывайте сами на время всего путешествия. Подзарядить аккумуляторы и воспользоваться компьютером для обмена фотографиями можно только на базе.

Не используемые в данный момент карты памяти, аккумуляторы и пленку лучше складывать в непромокаемые пакеты-защелки и не брать с собой в радиальные выходы.

Лучше иметь несколько карт памяти среднего размера, чем одну очень большую.

Не ограничивайтесь только широкоугольными объективами. На длинном фокусе в горах можно сделать много интересных кадров.

- 
- Конные маршруты
  - Стоянка машин
  - Проживание
  - Баня

тел. 8-913-695-96-63 (Раиса)  
[www.vechnyistrannik.ru](http://www.vechnyistrannik.ru)  
[mail@vechnyistrannik.ru](mailto:mail@vechnyistrannik.ru)

# База «Вечный странник»

Горный Алтай

---

## Сотовый телефон

Практически на всех маршрутах сотовая связь бывает в начале первого дня путешествия и в конце последнего. В остальное время использовать телефон как средство связи, увы, не удастся. Стоит ли его брать с собой решайте сами. При необходимости у руководителя путешествия всегда есть сотовый телефон.

Ноутбуки, планшетные ПК и т.д. вещи в путешествии абсолютно бесполезные. Кроме того есть риск намочить или механически повредить всю эту технику при транспортировке на коне.

Ждем вас в увлекательных путешествиях.

- 
- Конные маршруты
  - Стоянка машин
  - Проживание
  - Баня

тел. 8-913-695-96-63 (Раиса)  
[www.vechnyistrannik.ru](http://www.vechnyistrannik.ru)  
[mail@vechnyistrannik.ru](mailto:mail@vechnyistrannik.ru)